



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Küchler, Ingo

Verein: SV Rot- Weiß Sondershausen e.V.
Startnummer: 218

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:30

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:36 | 5:31 | 48 | 3:33 | 162 | 5:14 | 2,10 | 11:36 | 5:31 | 48 | 3:33 | 162 | 5:14 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:42 | 5:34 | 60 | 3:18 | 224 | 10:04 | 4,20 | 23:18 | 5:32 | 55 | 6:51 | 201 | 10:24 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:29 | 5:28 | 51 | 2:52 | 183 | 4:49 | 6,30 | 34:47 | 5:31 | 50 | 9:42 | 193 | 15:13 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:53 | 5:39 | 52 | 3:06 | 185 | 5:13 | 8,40 | 46:40 | 5:33 | 50 | 12:47 | 188 | 20:26 |
| Ziel | 2,10 | 11:50 | 5:38 | 53 | 3:29 | 193 | 5:06 | 10,50 | 58:30 | 5:34 | 50 | 15:59 | 185 | 25:32 |