



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Küchler, Ingo

Verein: SV Rot- Weiß Sondershausen e.V.
Startnummer: 218

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:30

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14	2,10	11:36	5:31	48	3:33	162	5:14
Rundenzeit	2,10	11:42	5:34	60	3:18	224	10:04	4,20	23:18	5:32	55	6:51	201	10:24
Rundenzeit	2,10	11:29	5:28	51	2:52	183	4:49	6,30	34:47	5:31	50	9:42	193	15:13
Rundenzeit	2,10	11:53	5:39	52	3:06	185	5:13	8,40	46:40	5:33	50	12:47	188	20:26
Ziel	2,10	11:50	5:38	53	3:29	193	5:06	10,50	58:30	5:34	50	15:59	185	25:32