



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Skalnik, Roman

Verein: Ludwigshafen  
Startnummer: 370

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:33

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37	2,10	12:59	6:10	66	6:08	239	6:37
Rundenzeit	2,10	10:48	5:08	44	3:49	167	9:10	4,20	23:47	5:39	57	9:57	207	10:53
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	36	3:49	145	4:16	6,30	34:43	5:30	53	13:46	192	15:09
Rundenzeit	2,10	12:14	5:49	58	5:04	213	5:34	8,40	46:57	5:35	53	18:50	195	20:43
Ziel	2,10	11:36	5:31	45	4:25	173	4:52	10,50	58:33	5:34	50	23:15	188	25:35