



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Röthling, Klaus

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 328

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22	2,10	10:44	5:06	4	2:14	114	4:22	
Rundenzeit	2,10	11:25	5:26	12	2:52	207	9:47	4,20	22:09	5:16	6	5:06	150	9:15	
Rundenzeit	2,10	12:13	5:49	13	3:25	221	5:33	6,30	34:22	5:27	9	8:31	188	14:48	
Rundenzeit	2,10	12:10	5:47	12	3:22	205	5:30	8,40	46:32	5:32	10	11:53	186	20:18	
Ziel	2,10	12:08	5:46	12	3:07	203	5:24	10,50	58:40	5:35	10	15:00	189	25:42	