



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 162

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 43:40

Geschwindigkeit: 13,74 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:30	4:02	1	-	19	2:08	2,10	8:30	4:02	1	-	19	2:08
Rundenzeit	2,10	8:33	4:04	1	-	19	6:55	4,20	17:03	4:03	1	-	20	4:09
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	1	-	17	2:08	6,30	25:51	4:06	1	-	17	6:17
Rundenzeit	2,10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8,40	34:39	4:07	1	-	17	8:25
Ziel	2,10	9:01	4:17	1	-	22	2:17	10,50	43:40	4:09	1	-	17	10:42