



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wingender, Gerhard

Verein: Handball Club Neuwied  
Startnummer: 437

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 10,22 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 51(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43	2,10	10:05	4:48	17	2:02	68	3:43
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	53	2:51	200	9:37	4,20	21:20	5:04	34	4:53	123	8:26
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	67	4:02	240	5:59	6,30	33:59	5:23	47	8:54	170	14:25
Rundenzeit	2,10	12:31	5:57	63	3:44	222	5:51	8,40	46:30	5:32	49	12:37	185	20:16
Ziel	2,10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10,50	58:42	5:35	51	16:11	190	25:44