



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Häring, Carsten

Verein: Ahorn
Startnummer: 147

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:54

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 51(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30	2,10	13:52	6:36	76	7:01	270	7:30
Rundenzeit	2,10	11:27	5:27	59	4:28	208	9:49	4,20	25:19	6:01	69	11:29	244	12:25
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	44	4:11	172	4:38	6,30	36:37	5:48	63	15:40	221	17:03
Rundenzeit	2,10	11:15	5:21	37	4:05	146	4:35	8,40	47:52	5:41	58	19:45	207	21:38
Ziel	2,10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10,50	58:54	5:36	51	23:36	191	25:56