



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dubiel, Michael

Verein: Stapelläufer  
Startnummer: 84

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:59

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 52(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	2,10	11:27	5:27	44	3:24	155	5:05	
Rundenzeit	2,10	11:09	5:18	52	2:45	196	9:31	4,20	22:36	5:22	49	6:09	172	9:42	
Rundenzeit	2,10	12:17	5:50	63	3:40	226	5:37	6,30	34:53	5:32	51	9:48	194	15:19	
Rundenzeit	2,10	12:11	5:48	57	3:24	207	5:31	8,40	47:04	5:36	52	13:11	197	20:50	
Ziel	2,10	11:55	5:40	54	3:34	195	5:11	10,50	58:59	5:37	52	16:28	192	26:01	