



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schleiter, Hans -Jürgen

Verein: Mücheln
Startnummer: 337

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 50:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13	2,10	10:35	5:02	2	0:49	101	4:13
Rundenzeit	2,10	11:19	5:23	2	1:28	204	9:41	4,20	21:54	5:12	2	2:17	144	9:00
Rundenzeit	2,10	11:59	5:42	2	1:48	201	5:19	6,30	33:53	5:22	2	4:05	168	14:19
Rundenzeit	2,10	12:56	6:09	3	2:28	241	6:16	8,40	46:49	5:34	2	6:33	191	20:35
Ziel	2,10	12:12	5:48	2	1:31	210	5:28	10,50	59:01	5:37	2	8:04	193	26:03