



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Barber, Jeff

Verein: SCL Langenhagen
Startnummer: 10

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	13:36	6:28	18	5:06	259	7:14	2,10	13:36	6:28	18	5:06	259	7:14	
Rundenzeit	2,10	11:20	5:23	11	2:47	205	9:42	4,20	24:56	5:56	16	7:53	234	12:02	
Rundenzeit	2,10	11:19	5:23	9	2:31	173	4:39	6,30	36:15	5:45	12	10:24	215	16:41	
Rundenzeit	2,10	11:37	5:31	10	2:49	172	4:57	8,40	47:52	5:41	12	13:13	207	21:38	
Ziel	2,10	11:26	5:26	8	2:25	157	4:42	10,50	59:18	5:38	12	15:38	199	26:20	