



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schnöbel, Gerhard

Verein: TSV Grebenhain
Startnummer: 347

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:25	5:54	11	3:55	206	6:03	2,10	12:25	5:54	11	3:55	206	6:03
Rundenzeit	2,10	10:58	5:13	9	2:25	185	9:20	4,20	23:23	5:34	11	6:20	203	10:29
Rundenzeit	2,10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6,30	35:00	5:33	11	9:09	197	15:26
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	11	3:15	193	5:23	8,40	47:03	5:36	11	12:24	196	20:49
Ziel	2,10	12:04	5:44	11	3:03	200	5:20	10,50	59:07	5:37	11	15:27	194	26:09