



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Moss, Jannis

Verein: Laufftreff Druffel
Startnummer: 268

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:08

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 53:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46	2,10	12:08	5:46	2	0:42	190	5:46
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	2	1:17	241	10:25	4,20	24:11	5:45	2	1:59	219	11:17
Rundenzeit	2,10	11:46	5:36	2	1:03	196	5:06	6,30	35:57	5:42	2	3:02	212	16:23
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	2	1:12	163	4:53	8,40	47:30	5:39	2	4:14	199	21:16
Ziel	2,10	11:38	5:32	2	1:41	177	4:54	10,50	59:08	5:37	2	5:55	195	26:10