



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Hübner, Thomas

Verein: Sachsen-Express
Startnummer: 176

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:23

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 39(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	10:31	5:00	26	3:40	95	4:09	2,10	10:31	5:00	26	3:40	95	4:09	
Rundenzeit	2,10	10:56	5:12	50	3:57	177	9:18	4,20	21:27	5:06	36	7:37	130	8:33	
Rundenzeit	2,10	11:28	5:27	48	4:21	182	4:48	6,30	32:55	5:13	38	11:58	139	13:21	
Rundenzeit	2,10	12:00	5:42	49	4:50	189	5:20	8,40	44:55	5:20	41	16:48	161	18:41	
Ziel	2,10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10,50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25	