



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fritzsche, Olaf

Verein: Sachsen-Express
Startnummer: 117

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:15

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 52(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57	2,10	12:19	5:51	55	5:28	197	5:57
Rundenzeit	2,10	11:40	5:33	63	4:41	221	10:02	4,20	23:59	5:42	60	10:09	211	11:05
Rundenzeit	2,10	12:07	5:46	62	5:00	216	5:27	6,30	36:06	5:43	60	15:09	214	16:32
Rundenzeit	2,10	11:44	5:35	45	4:34	176	5:04	8,40	47:50	5:41	57	19:43	205	21:36
Ziel	2,10	11:25	5:26	39	4:14	156	4:41	10,50	59:15	5:38	52	23:57	197	26:17