



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mauel, Thomas

Verein: SSG Königswinter
Startnummer: 253

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:27

Geschwindigkeit: 13,50 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47	2,10	8:09	3:52	2	0:06	16	1:47
Rundenzeit	2,10	8:41	4:08	5	0:17	25	7:03	4,20	16:50	4:00	2	0:23	16	3:56
Rundenzeit	2,10	9:13	4:23	8	0:36	32	2:33	6,30	26:03	4:08	4	0:58	21	6:29
Rundenzeit	2,10	9:18	4:25	8	0:31	29	2:38	8,40	35:21	4:12	4	1:28	21	9:07
Ziel	2,10	9:06	4:19	5	0:45	24	2:22	10,50	44:27	4:14	4	1:56	18	11:29