



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Mauel, Thomas

Verein: SSG Königswinter
Startnummer: 253

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:27

Geschwindigkeit: 13,50 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:09 | 3:52 | 2 | 0:06 | 16 | 1:47 | 2,10 | 8:09 | 3:52 | 2 | 0:06 | 16 | 1:47 |
| Rundenzeit | 2,10 | 8:41 | 4:08 | 5 | 0:17 | 25 | 7:03 | 4,20 | 16:50 | 4:00 | 2 | 0:23 | 16 | 3:56 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:13 | 4:23 | 8 | 0:36 | 32 | 2:33 | 6,30 | 26:03 | 4:08 | 4 | 0:58 | 21 | 6:29 |
| Rundenzeit | 2,10 | 9:18 | 4:25 | 8 | 0:31 | 29 | 2:38 | 8,40 | 35:21 | 4:12 | 4 | 1:28 | 21 | 9:07 |
| Ziel | 2,10 | 9:06 | 4:19 | 5 | 0:45 | 24 | 2:22 | 10,50 | 44:27 | 4:14 | 4 | 1:56 | 18 | 11:29 |