



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Vökl, Heiko

Verein: Intersport mum  
Startnummer: 415

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 10,12 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 53(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18	2,10	11:40	5:33	44	4:49	163	5:18
Rundenzeit	2,10	10:54	5:11	48	3:55	174	9:16	4,20	22:34	5:22	46	8:44	169	9:40
Rundenzeit	2,10	11:37	5:31	52	4:30	190	4:57	6,30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	67	5:34	234	6:04	8,40	46:55	5:35	52	18:48	193	20:41
Ziel	2,10	12:21	5:52	59	5:10	219	5:37	10,50	59:16	5:38	53	23:58	198	26:18