



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Zecevic, Toni

Verein: Braunschweig
Startnummer: 449

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:22

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 54(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Rundenzeit	2,10	13:13	6:17	70	6:22	249	6:51	2,10	13:13	6:17	70	6:22	249	6:51	
Rundenzeit	2,10	10:52	5:10	47	3:53	172	9:14	4,20	24:05	5:44	61	10:15	215	11:11	
Rundenzeit	2,10	11:29	5:28	49	4:22	183	4:49	6,30	35:34	5:38	57	14:37	205	16:00	
Rundenzeit	2,10	12:04	5:44	50	4:54	194	5:24	8,40	47:38	5:40	55	19:31	200	21:24	
Ziel	2,10	11:44	5:35	49	4:33	187	5:00	10,50	59:22	5:39	54	24:04	200	26:24	