



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Baumgärtner, Stefan

Verein: Hünstetten
Startnummer: 19

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 56(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05	2,10	11:27	5:27	43	4:36	155	5:05
Rundenzeit	2,10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4,20	22:32	5:21	44	8:42	166	9:38
Rundenzeit	2,10	11:47	5:36	55	4:40	197	5:07	6,30	34:19	5:26	51	13:22	185	14:45
Rundenzeit	2,10	12:25	5:54	61	5:15	220	5:45	8,40	46:44	5:33	50	18:37	189	20:30
Ziel	2,10	12:56	6:09	66	5:45	242	6:12	10,50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42