



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schmidt, Jens

Verein: Seewolfjäger  
Startnummer: 343

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 56(von 83)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:05      | 5:45         | 52         | 5:14         | 186          | 5:43           | 2,10          | 12:05       | 5:45          | 52         | 5:14         | 186          | 5:43           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:50      | 5:38         | 64         | 4:51         | 227          | 10:12          | 4,20          | 23:55       | 5:41          | 58         | 10:05        | 208          | 11:01          |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:59      | 5:42         | 56         | 4:52         | 201          | 5:19           | 6,30          | 35:54       | 5:41          | 58         | 14:57        | 208          | 16:20          |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:06      | 5:45         | 51         | 4:56         | 195          | 5:26           | 8,40          | 48:00       | 5:42          | 60         | 19:53        | 214          | 21:46          |
| Ziel       | 2,10                | 11:40      | 5:33         | 47         | 4:29         | 182          | 4:56           | 10,50         | 59:40       | 5:40          | 56         | 24:22        | 202          | 26:42          |