



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schmidt, Jens

Verein: Seewolfjäger
Startnummer: 343

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 56(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43	2,10	12:05	5:45	52	5:14	186	5:43
Rundenzeit	2,10	11:50	5:38	64	4:51	227	10:12	4,20	23:55	5:41	58	10:05	208	11:01
Rundenzeit	2,10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6,30	35:54	5:41	58	14:57	208	16:20
Rundenzeit	2,10	12:06	5:45	51	4:56	195	5:26	8,40	48:00	5:42	60	19:53	214	21:46
Ziel	2,10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10,50	59:40	5:40	56	24:22	202	26:42