



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lechel, Hermann

Verein: Seewolfjäger
Startnummer: 230

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:41

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 53(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43	2,10	12:05	5:45	57	4:02	186	5:43
Rundenzeit	2,10	11:50	5:38	62	3:26	227	10:12	4,20	23:55	5:41	56	7:28	208	11:01
Rundenzeit	2,10	11:59	5:42	55	3:22	201	5:19	6,30	35:54	5:41	56	10:49	208	16:20
Rundenzeit	2,10	12:06	5:45	53	3:19	195	5:26	8,40	48:00	5:42	57	14:07	214	21:46
Ziel	2,10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10,50	59:41	5:41	53	17:10	204	26:43