



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lechel, Hermann

Verein: Seewolfjäger
Startnummer: 230

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:41

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 53(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:05 | 5:45 | 57 | 4:02 | 186 | 5:43 | 2,10 | 12:05 | 5:45 | 57 | 4:02 | 186 | 5:43 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:50 | 5:38 | 62 | 3:26 | 227 | 10:12 | 4,20 | 23:55 | 5:41 | 56 | 7:28 | 208 | 11:01 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:59 | 5:42 | 55 | 3:22 | 201 | 5:19 | 6,30 | 35:54 | 5:41 | 56 | 10:49 | 208 | 16:20 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:06 | 5:45 | 53 | 3:19 | 195 | 5:26 | 8,40 | 48:00 | 5:42 | 57 | 14:07 | 214 | 21:46 |
| Ziel | 2,10 | 11:41 | 5:33 | 50 | 3:20 | 185 | 4:57 | 10,50 | 59:41 | 5:41 | 53 | 17:10 | 204 | 26:43 |