



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lotz, Nicole

Verein: Die Unglaublichen  
Startnummer: 245

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:51

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43	2,10	12:32	5:58	6	2:36	42	3:43
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	3	1:42	28	9:55	4,20	24:05	5:44	4	4:18	38	6:11
Rundenzeit	2,10	11:56	5:40	3	1:56	27	2:42	6,30	36:01	5:43	4	6:14	31	8:46
Rundenzeit	2,10	11:47	5:36	3	1:36	24	2:18	8,40	47:48	5:41	3	7:50	26	10:59
Ziel	2,10	12:03	5:44	4	1:45	30	3:13	10,50	59:51	5:42	3	9:35	26	14:11