



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Liebermann, Rainer

Verein: Die Unglaublichen
Startnummer: 236

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 54(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10	2,10	12:32	5:58	59	4:29	214	6:10
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	55	3:09	212	9:55	4,20	24:05	5:44	58	7:38	215	11:11
Rundenzeit	2,10	11:56	5:40	54	3:19	199	5:16	6,30	36:01	5:43	57	10:56	213	16:27
Rundenzeit	2,10	11:47	5:36	47	3:00	178	5:07	8,40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
Ziel	2,10	12:02	5:43	56	3:41	199	5:18	10,50	59:50	5:41	54	17:19	205	26:52