



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Warth, Christian

Verein: TV Cortendorf
Startnummer: 422

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 55(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58	2,10	12:20	5:52	52	5:58	199	5:58
Rundenzeit	2,10	10:40	5:04	48	4:08	154	9:02	4,20	23:00	5:28	49	10:06	186	10:06
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	61	6:04	245	6:04	6,30	35:44	5:40	57	16:10	207	16:10
Rundenzeit	2,10	12:02	5:43	53	5:22	191	5:22	8,40	47:46	5:41	55	21:32	202	21:32
Ziel	2,10	12:09	5:47	56	5:25	206	5:25	10,50	59:55	5:42	55	26:57	206	26:57