



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Gafka, Michael

Verein: TSV Leinde
Startnummer: 121

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 13,48 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02	2,10	8:24	4:00	8	1:33	17	2:02
Rundenzeit	2,10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4,20	16:58	4:02	8	3:08	17	4:04
Rundenzeit	2,10	8:53	4:13	8	1:46	20	2:13	6,30	25:51	4:06	8	4:54	17	6:17
Rundenzeit	2,10	9:25	4:29	12	2:15	34	2:45	8,40	35:16	4:11	9	7:09	20	9:02
Ziel	2,10	9:14	4:23	8	2:03	29	2:30	10,50	44:30	4:14	7	9:12	19	11:32