



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schramm, Norbert

Verein: Weitramsdorf
Startnummer: 349

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 55(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49	2,10	13:11	6:16	67	5:08	248	6:49
Rundenzeit	2,10	11:00	5:14	51	2:36	187	9:22	4,20	24:11	5:45	60	7:44	219	11:17
Rundenzeit	2,10	11:27	5:27	50	2:50	181	4:47	6,30	35:38	5:39	55	10:33	206	16:04
Rundenzeit	2,10	12:10	5:47	56	3:23	205	5:30	8,40	47:48	5:41	53	13:55	203	21:34
Ziel	2,10	12:14	5:49	60	3:53	213	5:30	10,50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04