



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schölzchen, Frank

Verein: LC Marathon Rotenburg  
Startnummer: 348

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 55(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06	2,10	11:28	5:27	45	3:25	157	5:06
Rundenzeit	2,10	11:29	5:28	54	3:05	210	9:51	4,20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03
Rundenzeit	2,10	12:15	5:49	62	3:38	223	5:35	6,30	35:12	5:35	53	10:07	200	15:38
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	64	3:52	228	5:59	8,40	47:51	5:41	55	13:58	206	21:37
Ziel	2,10	12:11	5:48	57	3:50	209	5:27	10,50	1:00:02	5:43	55	17:31	207	27:04