



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Wojciechowski, Cornelia

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 444

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:04

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17	2,10	12:06	5:45	4	2:10	30	3:17
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	5	1:58	36	10:11	4,20	23:55	5:41	3	4:08	33	6:01
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	5	2:03	30	2:49	6,30	35:58	5:42	3	6:11	30	8:43
Rundenzeit	2,10	12:12	5:48	4	2:01	28	2:43	8,40	48:10	5:44	4	8:12	29	11:21
Ziel	2,10	11:54	5:40	3	1:36	25	3:04	10,50	1:00:04	5:43	4	9:48	28	14:24