



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fliege, Gabi

Verein: SUS Oberaden/Team Erdinger  
Startnummer: 109

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:06

Geschwindigkeit: 9,98 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:06

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:13      | 5:20         | 1          | -            | 19           | 2:24           | 2,10          | 11:13       | 5:20          | 1          | -            | 19           | 2:24           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:50      | 5:38         | 1          | -            | 38           | 10:12          | 4,20          | 23:03       | 5:29          | 1          | -            | 23           | 5:09           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:25      | 5:54         | 1          | -            | 40           | 3:11           | 6,30          | 35:28       | 5:37          | 1          | -            | 27           | 8:13           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:33      | 5:58         | 1          | -            | 36           | 3:04           | 8,40          | 48:01       | 5:42          | 1          | -            | 28           | 11:12          |
| Ziel       | 2,10                | 12:05      | 5:45         | 1          | -            | 31           | 3:15           | 10,50         | 1:00:06     | 5:43          | 1          | -            | 29           | 14:26          |