



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dill, Matthias

Verein: Weitramsdorf
Startnummer: 75

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:18

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 58(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29	2,10	12:51	6:07	64	6:00	232	6:29
Rundenzeit	2,10	11:20	5:23	58	4:21	205	9:42	4,20	24:11	5:45	62	10:21	219	11:17
Rundenzeit	2,10	11:45	5:35	54	4:38	195	5:05	6,30	35:56	5:42	59	14:59	211	16:22
Rundenzeit	2,10	12:07	5:46	52	4:57	200	5:27	8,40	48:03	5:43	61	19:56	216	21:49
Ziel	2,10	12:15	5:49	56	5:04	214	5:31	10,50	1:00:18	5:44	58	25:00	211	27:20