



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Müller, Bernd

Verein: Gotha
Startnummer: 271

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 59(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:59	5:42	51	5:08	182	5:37	2,10	11:59	5:42	51	5:08	182	5:37
Rundenzeit	2,10	11:16	5:21	57	4:17	202	9:38	4,20	23:15	5:32	53	9:25	196	10:21
Rundenzeit	2,10	12:01	5:43	58	4:54	205	5:21	6,30	35:16	5:35	56	14:19	203	15:42
Rundenzeit	2,10	12:40	6:01	65	5:30	230	6:00	8,40	47:56	5:42	59	19:49	211	21:42
Ziel	2,10	12:37	6:00	63	5:26	227	5:53	10,50	1:00:33	5:46	59	25:15	212	27:35