



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Müller, Bernd

Verein: Gotha
Startnummer: 271

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 59(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:59 | 5:42 | 51 | 5:08 | 182 | 5:37 | 2,10 | 11:59 | 5:42 | 51 | 5:08 | 182 | 5:37 |
| Rundenzeit | 2,10 | 11:16 | 5:21 | 57 | 4:17 | 202 | 9:38 | 4,20 | 23:15 | 5:32 | 53 | 9:25 | 196 | 10:21 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:01 | 5:43 | 58 | 4:54 | 205 | 5:21 | 6,30 | 35:16 | 5:35 | 56 | 14:19 | 203 | 15:42 |
| Rundenzeit | 2,10 | 12:40 | 6:01 | 65 | 5:30 | 230 | 6:00 | 8,40 | 47:56 | 5:42 | 59 | 19:49 | 211 | 21:42 |
| Ziel | 2,10 | 12:37 | 6:00 | 63 | 5:26 | 227 | 5:53 | 10,50 | 1:00:33 | 5:46 | 59 | 25:15 | 212 | 27:35 |