19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Lindner, Marcus

Verein: WSV Brotterode
Startnummer: 237

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 57(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36	2,10	11:58	5:41	46	5:36	180	5:36
Rundenzeit	2,10	11:14	5:20	54	4:42	199	9:36	4,20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2,10	12:01	5:43	54	5:21	205	5:21	6,30	35:13	5:35	55	15:39	201	15:39
Rundenzeit	2,10	12:40	6:01	60	6:00	230	6:00	8,40	47:53	5:42	56	21:39	209	21:39
Ziel	2,10	12:40	6:01	62	5:56	234	5:56	10,50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35