



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Tankovics, Csongor

Verein: Plauen
Startnummer: 389

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:04

Geschwindigkeit: 13,31 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:30	4:02	7	2:08	19	2:08	2,10	8:30	4:02	7	2:08	19	2:08
Rundenzeit	2,10	8:45	4:09	8	2:13	26	7:07	4,20	17:15	4:06	7	4:21	21	4:21
Rundenzeit	2,10	9:12	4:22	10	2:32	31	2:32	6,30	26:27	4:11	7	6:53	22	6:53
Rundenzeit	2,10	9:19	4:26	9	2:39	30	2:39	8,40	35:46	4:15	7	9:32	22	9:32
Ziel	2,10	9:18	4:25	11	2:34	34	2:34	10,50	45:04	4:17	7	12:06	20	12:06