



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Köllmer, Michael

Verein: Rund um Schweng
Startnummer: 206

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 57(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33	2,10	11:55	5:40	45	5:33	178	5:33
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	56	4:46	203	9:40	4,20	23:13	5:31	54	10:19	194	10:19
Rundenzeit	2,10	12:02	5:43	55	5:22	207	5:22	6,30	35:15	5:35	56	15:41	202	15:41
Rundenzeit	2,10	12:39	6:01	59	5:59	228	5:59	8,40	47:54	5:42	57	21:40	210	21:40
Ziel	2,10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10,50	1:00:33	5:46	57	27:35	212	27:35