



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fleischmann, Andreas

Verein: Untersiemau
Startnummer: 108

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:35

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 60(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:51	5:38	49	5:00	174	5:29	2,10	11:51	5:38	49	5:00	174	5:29
Rundenzeit	2,10	12:06	5:45	69	5:07	244	10:28	4,20	23:57	5:42	59	10:07	210	11:03
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6,30	36:15	5:45	61	15:18	215	16:41
Rundenzeit	2,10	12:11	5:48	55	5:01	207	5:31	8,40	48:26	5:45	63	20:19	218	22:12
Ziel	2,10	12:09	5:47	55	4:58	206	5:25	10,50	1:00:35	5:46	60	25:17	215	27:37