



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Stelzer, Martina

Verein: Heinsberg
Startnummer: 379

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:51

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30	2,10	12:19	5:51	11	3:30	33	3:30
Rundenzeit	2,10	11:39	5:32	11	2:34	32	10:01	4,20	23:58	5:42	12	6:04	35	6:04
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6,30	36:16	5:45	12	9:01	34	9:01
Rundenzeit	2,10	12:23	5:53	11	2:54	33	2:54	8,40	48:39	5:47	11	11:50	32	11:50
Ziel	2,10	12:12	5:48	12	3:22	34	3:22	10,50	1:00:51	5:47	11	15:11	31	15:11