



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Woiwode, Yvonne

Verein: MTV Förste
Startnummer: 443

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:45

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31	2,10	12:20	5:52	12	3:22	35	3:31
Rundenzeit	2,10	11:16	5:21	10	1:40	26	9:38	4,20	23:36	5:37	10	5:02	30	5:42
Rundenzeit	2,10	11:51	5:38	10	2:02	26	2:37	6,30	35:27	5:37	10	7:04	26	8:12
Rundenzeit	2,10	12:44	6:03	13	2:47	39	3:15	8,40	48:11	5:44	10	9:39	30	11:22
Ziel	2,10	12:34	5:59	14	2:42	45	3:44	10,50	1:00:45	5:47	10	12:20	30	15:05