



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Unger, Carmen

Verein: SV Burkhardtgrün  
Startnummer: 406

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 50:16

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:23      | 5:53         | 5          | 2:27         | 37           | 3:34           | 2,10          | 12:23       | 5:53          | 5          | 2:27         | 37           | 3:34           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:54      | 5:40         | 6          | 2:03         | 40           | 10:16          | 4,20          | 24:17       | 5:46          | 6          | 4:30         | 41           | 6:23           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:08      | 5:46         | 6          | 2:08         | 32           | 2:54           | 6,30          | 36:25       | 5:46          | 5          | 6:38         | 37           | 9:10           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:22      | 5:53         | 5          | 2:11         | 31           | 2:53           | 8,40          | 48:47       | 5:48          | 5          | 8:49         | 34           | 11:58          |
| Ziel       | 2,10                | 12:08      | 5:46         | 5          | 1:50         | 33           | 3:18           | 10,50         | 1:00:55     | 5:48          | 5          | 10:39        | 33           | 15:15          |