



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Keller, Claudia

Verein: Erfurt  
Startnummer: 193

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:53

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36	2,10	12:25	5:54	8	1:45	38	3:36
Rundenzeit	2,10	11:36	5:31	7	9:58	31	9:58	4,20	24:01	5:43	9	2:51	37	6:07
Rundenzeit	2,10	12:04	5:44	5	2:32	31	2:50	6,30	36:05	5:43	5	5:23	32	8:50
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	5	2:48	30	2:49	8,40	48:23	5:45	5	8:11	31	11:34
Ziel	2,10	12:30	5:57	8	3:02	42	3:40	10,50	1:00:53	5:47	5	11:13	32	15:13