



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Burose, Dietmar

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 66

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:57

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 57(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:36	6:28	70	5:33	259	7:14	2,10	13:36	6:28	70	5:33	259	7:14
Rundenzeit	2,10	11:58	5:41	64	3:34	235	10:20	4,20	25:34	6:05	68	9:07	250	12:40
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6,30	37:39	5:58	64	12:34	237	18:05
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	49	3:02	180	5:09	8,40	49:28	5:53	63	15:35	227	23:14
Ziel	2,10	11:29	5:28	41	3:08	161	4:45	10,50	1:00:57	5:48	57	18:26	216	27:59