



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Resenthal, Jörg

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 310

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:57

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 61(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15	2,10	13:37	6:29	72	6:46	261	7:15
Rundenzeit	2,10	11:58	5:41	67	4:59	235	10:20	4,20	25:35	6:05	74	11:45	252	12:41
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	60	4:58	211	5:25	6,30	37:40	5:58	69	16:43	238	18:06
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	47	4:39	180	5:09	8,40	49:29	5:53	65	21:22	228	23:15
Ziel	2,10	11:28	5:27	40	4:17	159	4:44	10,50	1:00:57	5:48	61	25:39	216	27:59