



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Grünert, Jörg

Verein: Chemnitz  
Startnummer: 139

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:58

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 58(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45	2,10	14:07	6:43	78	6:04	279	7:45
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	61	3:25	226	10:11	4,20	25:56	6:10	70	9:29	255	13:02
Rundenzeit	2,10	11:47	5:36	53	3:10	197	5:07	6,30	37:43	5:59	66	12:38	242	18:09
Rundenzeit	2,10	11:34	5:30	45	2:47	167	4:54	8,40	49:17	5:52	61	15:24	225	23:03
Ziel	2,10	11:41	5:33	50	3:20	185	4:57	10,50	1:00:58	5:48	58	18:27	218	28:00