



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Dettke, Manfred

Verein: BSG Commerzbank Hannover
Startnummer: 69

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:59

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 59(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	2,10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15	2,10	13:37	6:29	71	5:34	261	7:15	
Rundenzeit	2,10	11:58	5:41	64	3:34	235	10:20	4,20	25:35	6:05	69	9:08	252	12:41	
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6,30	37:40	5:58	65	12:35	238	18:06	
Rundenzeit	2,10	11:49	5:37	49	3:02	180	5:09	8,40	49:29	5:53	64	15:36	228	23:15	
Ziel	2,10	11:30	5:28	43	3:09	165	4:46	10,50	1:00:59	5:48	59	18:28	219	28:01	