



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Scheffler, Rene

Verein: Stapelläufer
Startnummer: 334

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:10

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04	2,10	8:26	4:00	9	1:35	18	2:04
Rundenzeit	2,10	8:34	4:04	8	1:35	20	6:56	4,20	17:00	4:02	9	3:10	18	4:06
Rundenzeit	2,10	8:54	4:14	9	1:47	21	2:14	6,30	25:54	4:06	9	4:57	20	6:20
Rundenzeit	2,10	9:08	4:20	8	1:58	21	2:28	8,40	35:02	4:10	8	6:55	19	8:48
Ziel	2,10	10:08	4:49	20	2:57	80	3:24	10,50	45:10	4:18	8	9:52	21	12:12