



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Schirnbacher, Odette

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 336

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:04

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24	2,10	12:13	5:49	10	3:15	31	3:24
Rundenzeit	2,10	11:43	5:34	11	2:07	33	10:05	4,20	23:56	5:41	11	5:22	34	6:02
Rundenzeit	2,10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6,30	36:12	5:44	11	7:49	33	8:57
Rundenzeit	2,10	12:27	5:55	12	2:30	34	2:58	8,40	48:39	5:47	11	10:07	32	11:50
Ziel	2,10	12:25	5:54	12	2:33	41	3:35	10,50	1:01:04	5:48	11	12:39	34	15:24