



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detailauswertung

**Schafsteller, Bernd**

Verein: Da müssen wir durch  
Startnummer: 331

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:01:10**

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 60(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56	2,10	11:18	5:22	41	3:15	145	4:56
Rundenzeit	2,10	11:35	5:30	57	3:11	218	9:57	4,20	22:53	5:26	51	6:26	181	9:59
Rundenzeit	2,10	12:08	5:46	60	3:31	217	5:28	6,30	35:01	5:33	52	9:56	198	15:27
Rundenzeit	2,10	12:55	6:09	65	4:08	239	6:15	8,40	47:56	5:42	56	14:03	211	21:42
Ziel	2,10	13:14	6:18	67	4:53	250	6:30	10,50	1:01:10	5:49	60	18:39	220	28:12