



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Erpel, Haiko

Verein: DAV Sektion Potsdam
Startnummer: 97

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:14

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 61(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47	2,10	13:09	6:15	66	5:06	246	6:47
Rundenzeit	2,10	12:03	5:44	67	3:39	241	10:25	4,20	25:12	6:00	65	8:45	239	12:18
Rundenzeit	2,10	12:05	5:45	57	3:28	211	5:25	6,30	37:17	5:55	62	12:12	232	17:43
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	60	3:31	216	5:38	8,40	49:35	5:54	65	15:42	231	23:21
Ziel	2,10	11:39	5:32	48	3:18	178	4:55	10,50	1:01:14	5:49	61	18:43	221	28:16