



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Kirchner, Sophia

Verein: Berlin  
Startnummer: 195

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:18

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:40      | 5:33         | 4          | 1:00         | 23           | 2:51           | 2,10          | 11:40       | 5:33          | 4          | 1:00         | 23           | 2:51           |
| Rundenzeit | 2,10                | 11:55      | 5:40         | 8          | 10:17        | 41           | 10:17          | 4,20          | 23:35       | 5:36          | 4          | 2:25         | 28           | 5:41           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:47      | 6:05         | 8          | 3:15         | 48           | 3:33           | 6,30          | 36:22       | 5:46          | 7          | 5:40         | 36           | 9:07           |
| Rundenzeit | 2,10                | 12:59      | 6:10         | 7          | 3:29         | 45           | 3:30           | 8,40          | 49:21       | 5:52          | 7          | 9:09         | 37           | 12:32          |
| Ziel       | 2,10                | 11:57      | 5:41         | 3          | 2:29         | 27           | 3:07           | 10,50         | 1:01:18     | 5:50          | 7          | 11:38        | 36           | 15:38          |