



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Güntzel, Wieland

Verein: Lok Themar
Startnummer: 141

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:29

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 43:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12	2,10	12:34	5:59	14	4:04	217	6:12
Rundenzeit	2,10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4,20	24:35	5:51	14	7:32	229	11:41
Rundenzeit	2,10	12:15	5:49	14	3:27	223	5:35	6,30	36:50	5:50	15	10:59	225	17:16
Rundenzeit	2,10	12:17	5:50	13	3:29	214	5:37	8,40	49:07	5:50	14	14:28	222	22:53
Ziel	2,10	12:22	5:53	13	3:21	221	5:38	10,50	1:01:29	5:51	13	17:49	222	28:31