



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Panzer, Alexandra

Verein: TriRockets
Startnummer: 291

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:26

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 88)

Bestzeit der Strecke: 45:40

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41	2,10	12:30	5:57	13	3:32	41	3:41
Rundenzeit	2,10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4,20	24:32	5:50	13	5:58	43	6:38
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	13	2:29	35	3:04	6,30	36:50	5:50	12	8:27	41	9:35
Rundenzeit	2,10	12:12	5:48	10	2:15	28	2:43	8,40	49:02	5:50	12	10:30	35	12:13
Ziel	2,10	12:24	5:54	11	2:32	39	3:34	10,50	1:01:26	5:51	12	13:01	38	15:46