



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Fröhlich, Peter

Verein: LG eXa Leipzig  
Startnummer: 118

Strecke: 10,50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:16

Geschwindigkeit: 13,25 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 389)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 301)  
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	2,10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10
Rundenzeit	2,10	9:02	4:18	9	0:38	38	7:24	4,20	17:34	4:10	5	1:07	23	4:40
Rundenzeit	2,10	9:11	4:22	7	0:34	30	2:31	6,30	26:45	4:14	5	1:40	23	7:11
Rundenzeit	2,10	9:14	4:23	7	0:27	25	2:34	8,40	35:59	4:17	5	2:06	23	9:45
Ziel	2,10	9:17	4:25	8	0:56	32	2:33	10,50	45:16	4:18	5	2:45	22	12:18