



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Bissot, Jörg

Verein: TSV Weitramsdorf
Startnummer: 38

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:49

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 301)
Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 62(von 83)
Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35	2,10	13:57	6:38	78	7:06	275	7:35
Rundenzeit	2,10	11:33	5:30	61	4:34	212	9:55	4,20	25:30	6:04	71	11:40	246	12:36
Rundenzeit	2,10	11:23	5:25	46	4:16	177	4:43	6,30	36:53	5:51	65	15:56	227	17:19
Rundenzeit	2,10	12:18	5:51	59	5:08	216	5:38	8,40	49:11	5:51	64	21:04	223	22:57
Ziel	2,10	12:38	6:00	64	5:27	228	5:54	10,50	1:01:49	5:53	62	26:31	226	28:51